

# 府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

5月13日（月）～5月17日（金）



福利厚生センター地階

お昼は明るい生協食堂をご利用ください！

5月	定食 (みそ汁付) ¥497+ライス価格	ランチ (みそ汁付) ¥497+ライス価格	単品企画	丼	麺類	小鉢 その他
13 (月)	鰯天ぷら中華たれ 526kcal	鶏唐揚げソース 484kcal	(単品) ビーフシチュー ¥312	ソースカツ丼 M: ¥440 S: ¥385	(ラーメン) 醤油豚骨ラーメン ¥462	(小鉢 他) 揚げ出し豆腐・南瓜コロッケ・茄子 柚子味噌・オクラひじきマヨサラ・ブロッコリピーナッツ・南瓜煮・きんぴらごぼう・温泉玉子・コーンツナサラダ 他 ¥93/115 他
14 (火)	チキンおろし煮 638kcal	蒸し鶏ラタトゥイユ 489kcal	(単品) 鯖南蛮漬け ¥360	温玉ねぎとろ丼 M: ¥590 S: ¥449	味噌ラーメン ¥418	
15 (水)	豚大根煮 399kcal	タンドリーチキン 458kcal	(単品) 唐揚げねぎ塩ソース・チャプチェ ¥394	天丼 M: ¥460	(うどん・そば) カレーあんうどん・そば ¥396	
16 (木)	鯖味噌煮・天ぷら (写真なし) kcal	油淋鶏 606kcal	(単品) 豆腐と野菜すき焼風 ¥230	親子カツ丼 M: ¥460 S: ¥385	(うどん・そば定番) かけ・きつね・かき揚げ トッピングOK	味噌汁 ¥63 豚汁 ¥125
17 (金)	青椒肉絲 366kcal	鶏竜田山賊甘だれ 537kcal	(単品) ねぎ塩ハンバーグ ¥283	鶏だし茶漬け丼 M: ¥440 S: ¥385	カレー ソースカツカレー 中: ¥570	カレーライス 中: ¥363

※表示価格は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)

※入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

5月	配達弁当 職場へお届けします	
13 (月)	ササミチーズカツ ナポリタン・春菊和え・玉子焼 鶏と野菜の中華炒め	kcal 678 野菜g 109 塩分g 2.4
14 (火)	【新メニュー】豚カツハニーマスタードソース 肉団子トマト煮・オムレツ・マカサラ 小松菜千切りナムル・キヌサヤ胡麻和え	kcal 608 野菜g 110 塩分g 2.5
15 (水)	鰯フライ梅しそ ブロッコリーとコーンサラダ・スパサラ 玉子焼・鶏つくね・法蓮草浸し	kcal 678 野菜g 79 塩分g 2.7
16 (木)	【管理栄養士企画】チキンカツ梅タルソース 鶏と緑黄色野菜ごま味噌炒め ツナいんげんごま和え・蒸鶏のシーザー和え	kcal 602 野菜g 99 塩分g 1.8
17 (金)	豚カツ玉子あん 蒸鶏柚子胡椒ポン酢・焼野菜ハニーマスタードソース カニカマヤハツハツパヨ・春菊浸し	kcal 486 野菜g 154 塩分g 2.1

【ご注文】

スマホ・PCで  
注文できます

スマホ  
(机に貼って)



PC↓

- 【本庁】
- ①フォームで注文 (10:20まで) <https://forms.gle/1tSkaqcxMp8aPhWVA>
  - ②メールで注文 (10:20まで) [fucho.syokudo@univ.coop](mailto:fucho.syokudo@univ.coop)
  - ③電話で注文 (10:30まで) (内線6113/432-5055)
- ※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。  
※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出しください。

【市内公所】 公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で注文してください(9:30まで)

【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5, 200円(1個当たり520円) ※現金売りは560円

※チケットは配達の際に配達員から購入してください。購入即お支払いもできます。

※ご注文の際にチケット購入をお知らせいただくとスムーズに購入いただけます。

## テイクアウト(福利厚生センター購買前)

	(月～水)	(木・金)
弁当 ¥410・450他	唐揚げ＆春巻弁当 鶏醤油揚げ＆八宝菜弁当 アジフライ＆豚野菜炒め弁当	味噌炒め＆鰹カツ弁当 豚カツ＆春雨炒め弁当 鶏醤油揚げ＆豚もやし弁当 八宝菜＆唐揚げ弁当 バランス豚塩炒め弁当(生姜ご飯)
丼・炒飯 他 ¥370・410他	茄子ミートドリア 海老カツ玉子丼	和風カツ丼 麻婆丼 炒飯コンボ
サラダ ¥120	コーンツナサラダ	お茶も販売しています



食堂メニューで使用しているお米はすべて国産米(13年連続食味「特A」獲得銘柄)です。

このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます！

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/>

府庁生協

検索

スマホ→



府庁生協食堂課

TEL075-432-5055 内線6113

Mail: fucho.syokudo@univ.coop